**PLAN DNIA**

**GRUPA NIEDŹWIADKI**

**7.00 -8.15** Schodzenie się dzieci. Swobodne zabawy w kącikach zainteresowań. Ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe z określonym elementem ruchu.

**8.15 – 8.30** Czynności higieniczno – porządkowe, przygotowanie do śniadania.

**8.30 – 9.00** Śniadanie. Czynności samoobsługowe w łazience i po posiłku.

**9.00- 10.15** Zajęcia dydaktyczne zgodne z podstawą programową: rozwijanie umiejętności językowych, plastycznych, muzycznych, ruchowych, poznawczych. Język angielski, rytmika.

**10.15 – 11.00** Spacery, zabawy w ogródku przedszkolnym, obserwacje przyrodnicze.

**11.00 – 11.15** – Czynności higieniczno – porządkowe, przygotowanie do obiadu.

**11.15- 11.45** Obiad. Czynności samoobsługowe po posiłku.

**11.45 – 13.30** Leżakowanie, odpoczynek, czytanie bajek, słuchanie muzyki relaksacyjnej.

**13.30 – 14.00** Czynności higieniczno – porządkowe, przygotowanie do podwieczorku.

**14.00 – 14.30** I Podwieczorek. Czynności samoobsługowe po posiłku.

**14.30 – 16.00** Zabawy dowolne w sali lub na placu przedszkolnym. Gry i zabawy konstrukcyjne, tematyczne zajęcia dydaktyczne.

**16.00 – 17.00** II Podwieczorek. Zabawy dowolne w kącikach zainteresowań. Rozchodzenie się dzieci do domów.